

Inhaltsverzeichnis

1. Einleitung	3
• Herzlichen Glückwunsch	3
• Kompatibilität	3
2. Versionsgeschichte und Ergänzungen	5
3. Grundeinstellungen	6
• Grundlegende Operationen	6
• Starten der Uhr	9
• Wiederverbinden der Uhr mit dem Telefon	13
• Aufladen der Uhr	16
4.  CLOCK (Uhr)	17
•  DATUM	17
•   TIME 1 und TIME 2 (Uhrzeit 1 und Uhrzeit 2)	17
5.  METEO (Wettervorhersage)	19
•  BAROMETER	19
6.  ACTIVITY (Aktivität)	22
•  AKTIVITÄTSVERFOLG.	22
•  HÖHENMESSER	23
•  OUTDOOR TRACKER (ab V4.1)	24
7.  CONNECTED (Verbunden)	25
•  BENACHRITIGUNG (Nachricht, E-Mail, Erinnerung, Social Media)	25
•  Incoming call (eingehender Anruf)	25
•  TEL. SUCHEN (Telefon suchen) (ab V2.0)	27

-  Meine Uhr suchen (ab V2.0) 27
-  NBA (ab V4.0) 27
- 8.  **T-TOUCH** **28**
 -  SCHNELLEINSTELL. (Schnelleinstellungen der Uhr)..... 28
 -  EINSTELLUNGEN (Einstellungen der Uhr)..... 29
- 9.  **TIMING (Zeitnahme und Alarm)** **33**
 -  STOPPUHR (Zeitnahme) 33
 -  TIMER (Countdown) 34
 -  ALARM 35
- 10.  **NAVIGATION (Navigation)** **37**
 -  KOMPASS..... 37

1. Einleitung

- Herzlichen Glückwunsch

Wir gratulieren Ihnen zur Wahl einer Uhr der Marke TISSOT™, einem Schweizer Unternehmen, das 1853 in Le Locle gegründet wurde. Die Uhr wurde sorgfältig und mit hochwertigen Materialien und Komponenten konzipiert. Sie ist gegen Stöße, Temperaturschwankungen, Wasser und Staub geschützt.

- Kompatibilität

Die T-Touch Connect Solar ist mit einer Bluetooth®-Funktion ausgestattet und benötigt mindestens die Verwendung eines Smartphones mit Android 7.0 oder höher oder mit iOS 12.0 oder höher.

	Betriebssystem 7.0 oder höher
Anforderungen an Android	Die Version 7.0 von Android (Android Nougat) wurde im August 2016 herausgebracht. Die meisten nach diesem Zeitpunkt herausbrachten Geräte erfüllen diese Anforderung,
Anforderungen an Apple iOS	iOS 12 oder höher Kompatibel mit iPhone

Anforderungen an Huawei HarmonyOS 2.0 oder höher
Verfügbar für gewisse Huawei-Smartphones ab Juni 2021.

Tissot stellt die Kompatibilität seiner Produkte mit Android Mobilgeräten sicher, den renommiertesten und verbreitetsten weltweit. Ungeachtet dessen, sind manche Geräte nicht mit der T-Touch Connect Solar kompatibel:

- Xiaomi Mi 8 lite International version
- Blackberry Key2 LE
- Samsung A21S
- Sony XZ3
- Caterpillar S60

Die T-Touch Connect Solar App funktioniert ausschließlich in folgenden Ländern und Sprachen:

Unterstützte Länder	Unterstützter Zeichensatz (Benachrichtigungen)	Sprachen der App	Sprachen der Uhr
---------------------	---	------------------	------------------

Albanien	Afrikaans	Chinesisch (vereinfacht)	Chinesisch (vereinfacht)
Belarus	Albanisch	Dänisch	Deutsch
Belgien	Baskisch	Deutsch	Englisch
Bulgarien	Bretonisch	Englisch	Französisch
China	Chinesisch (vereinfacht)	Finnisch	Italienisch
Dänemark	Dänisch*	Französisch	
Deutschland	Deutsch	Italienisch	
Estland	Englisch	Niederländisch	
Finnland	Estnisch	Norwegisch	
Frankreich	Estnisch*	Polnisch	
Griechenland	Färöisch	Portugiesisch	
Großbritannien	Finnisch*	Schwedisch	
Irland	Französisch	Spanisch	
Island	Gälisch		
Italien	Indonesisch		
Kanada	Irish		
Kroatien	Irish* (traditionelle Orthografie)		
Lettland	Isländisch		
Litauen	Italienisch		
Luxemburg	Katalanisch*		
Malta	Korsisch		
Moldawien	Kurdisch		
Niederlande	Leonesisch		
Nordmazedonien	Litauisch		
Norwegen	Luxemburgisch		
Österreich	Malaiisch		
Polen	Manx		
Portugal	Niederländisch*		
Rumänien	Norwegisch		
Schweden	Okzitanisch		
Schweiz	Polnisch		
Slowakei	Portugiesisch		
Slowenien	Rätoromanisch		
Spanien	Schottisch		
Tschechische Republik	Schottisch-Gälisch		
Türkei	Schwedisch		
Ungarn	Slowakisch		
USA	Spanisch		
Zypern	Suaheli Südsamisch Tagalog Tschechisch Ungarisch* Walisisch Walisisch*		

	Wallonisch		
--	------------	--	--

*Achtung, einige Buchstaben können fehlen.

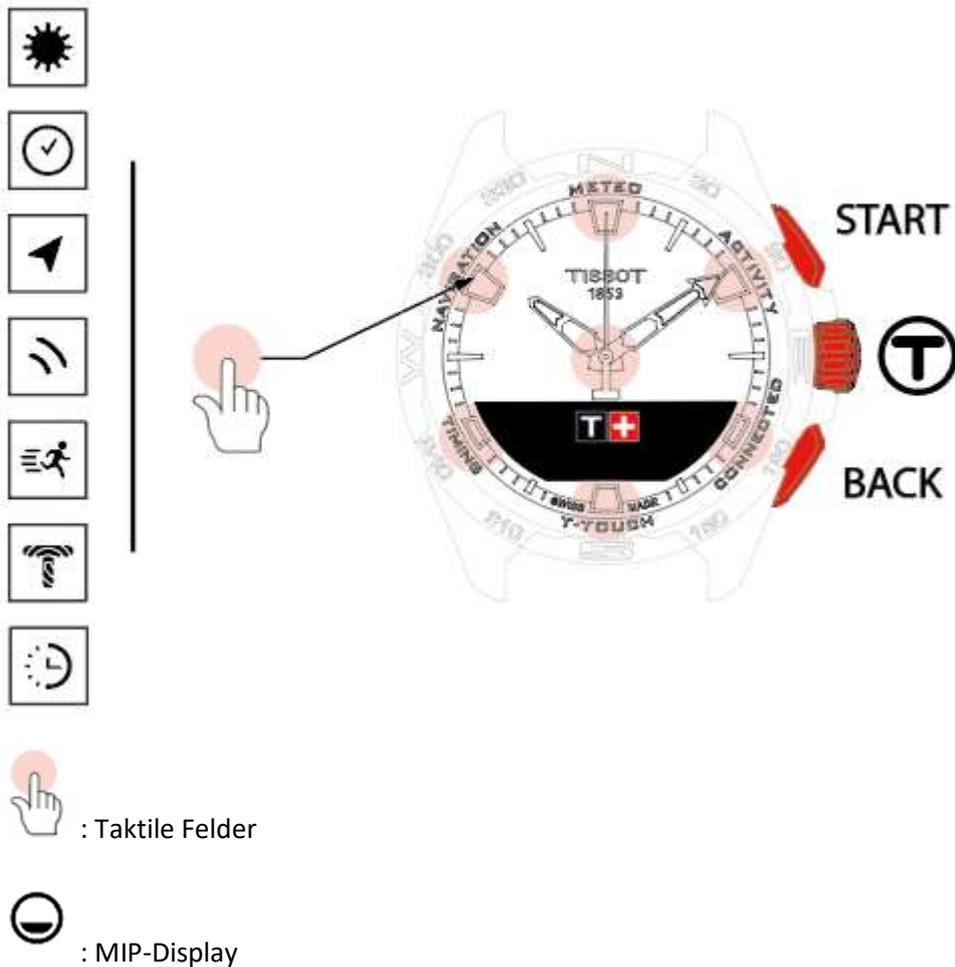
2. Versionsgeschichte und Ergänzungen

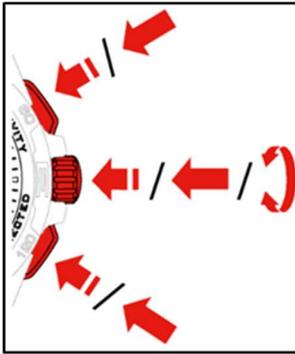
Version	Verfügbar	Änderungen
1.1	Sept. 2020	Ausgangsversion für das Produkt
2.0	Dez. 2020	<p>TIMER: Verwaltung einer Countdownliste in der App und direkter Start aus der App</p> <p>FIND MY PHONE: Neue Funktion zum Suchen des Telefons von der Uhr aus</p> <p>FIND MY WATCH: Neue Funktion zum Suchen der Uhr vom Telefon aus</p> <p>ENERGY: Detaillierte Anzeige des Akkustands und des Solarenergielevels im Menü „QUICK SETTINGS“ der Uhr</p> <p>NOTIFICATIONS: Neue Funktion zum Löschen aller Benachrichtigungen</p> <p>ONBOARDING: Einfacheres Koppeln: Die Handyapp sucht die Uhr mit der geringsten Distanz zum Herstellen der Verbindung.</p> <p>SOUND & VIBRATION: Neue separate Einstellung von Ton und Vibration für Benachrichtigungen</p> <p>CONNECTION: Besseres Wiederherstellen der Verbindung, wenn das Telefon mehrere Stunden außer Reichweite war.</p>
3.1	Mär. 2021	<p>MEHRSPRACHIG: Die Uhr ist in den Sprachen Englisch, Französisch, Deutsch, Italienisch, Spanisch und Chinesisch erhältlich.</p> <p>MULTIREGIONAL: Die Daten der in China ansässigen Nutzer werden in China gespeichert.</p> <p>BENACHRICHTIGUNGEN: Durch Drehen der Krone kann der Benutzer zeilenweise durch seine Benachrichtigungen scrollen.</p> <p>UHR: Die Reichweite der Verbindung zwischen Uhr und Mobiltelefon wurde erhöht.</p> <p>BAROMETER: Außer den Zeigern wird die Wettervorhersage durch ein passendes Icon angezeigt.</p>
4.0	Juni 2021	<p>VERBESSERUNG DER BENUTZEROBERFLÄCHE</p> <p>Infolge von Kundenfeedback:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Umgestaltung des Dashboards mit neuen Widgets und Zusammenführung mit „Meine Uhr“ - Nach Updates Anzeige der Vorteile der neuen Uhren- oder App-Version - Vereinfachte Bearbeitung von Alarm und Zeitzonen - Anzeige von Akkustand und benutzerdefinierter Zeit der Uhr in der App <p>NBA-WIDGET</p> <ul style="list-style-type: none"> - Spielplan Ihrer Lieblingsmannschaft; Hinzufügen eines Spiels in den Smartphone-Kalender möglich - Tabelle der aktuellen Saison (nach Konferenz, nach Division) und Playoffs - Teamergebnisse und Statistiken - Folgen eines anderen Teams jederzeit möglich - Nächstes und letztes Spiel werden ebenfalls auf der Uhr angezeigt <p>MULTIREGIONAL</p>

		Neue Sprachen (Dänisch, Niederländisch, Finnisch, Norwegisch, Polnisch, Portugiesisch und Schwedisch) VERBESSERUNGEN UND BUGFIXES Verbesserungen und Bugfixes für mehr Nutzerkomfort
4.1	Juli 2021	
4.1	August 2021	

3. Grundeinstellungen

- Grundlegende Operationen





-  : Kurzes Drücken, weniger als eine halbe Sekunde
-  : Langes Drücken, mehr als eine halbe Sekunde
-  : Drehung (nur für die Krone anwendbar)

START-Drücker:

- Kurzes Drücken: Chronographen/Countdown starten oder anhalten
- Langes Drücken: die Uhr sperren/entsperren  / 



BACK-Drücker:

- Kurzes Drücken: eine Einstellung löschen/einen eingehenden Anruf ablehnen/einen Alarm ausstellen/zum vorherigen Bildschirm zurückkehren oder einen Modus verlassen
- Kurzes Drücken: Chronographen/Countdown zurück auf null stellen
- Langes Drücken: zurück zum Hauptmenü



Krone

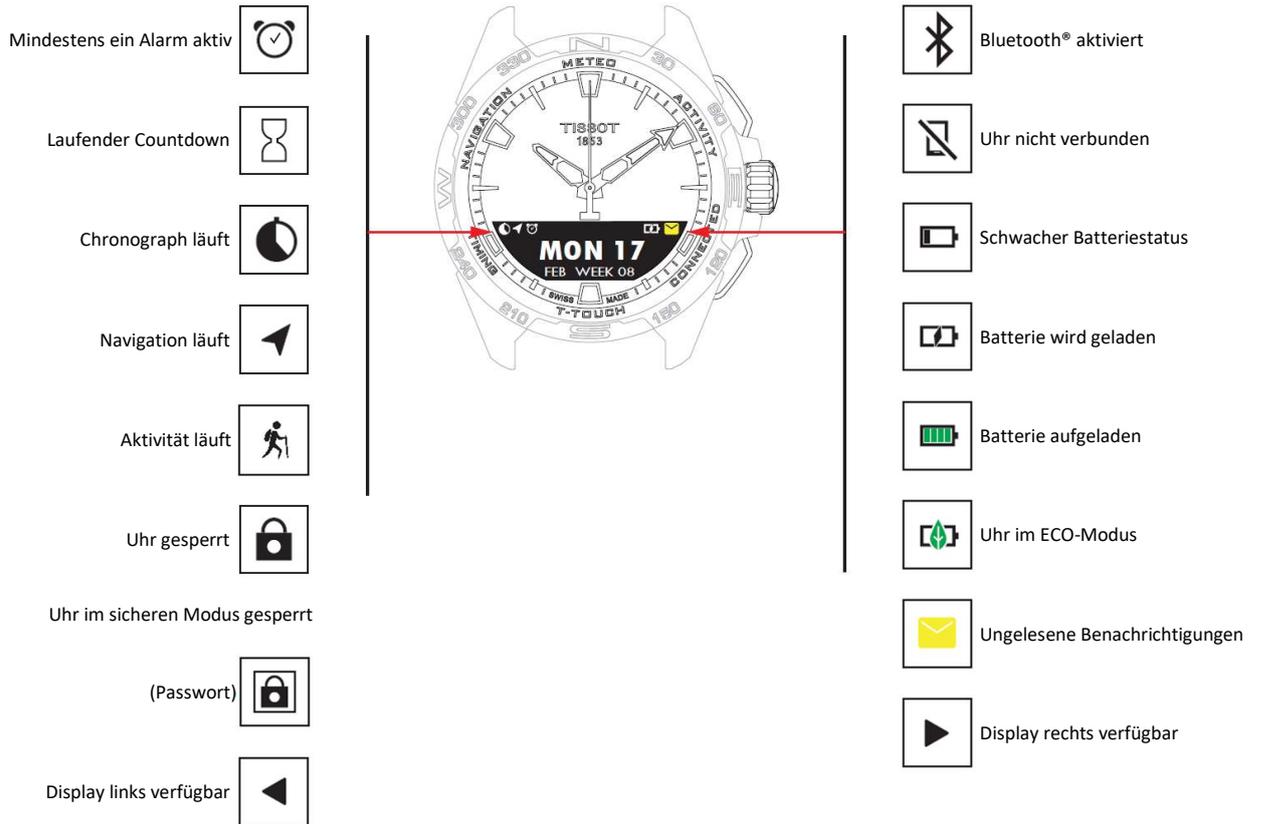
- Kurzes Drücken: bestätigen/ein Untermenü aufrufen/ einen Alarm aussetzen und verschieben (Snooze/Schlummern)/den Klingelton bei einem eingehenden Anruf ausstellen
- Langes Drücken: Hintergrundbeleuchtung des Displays aktivieren
- Drehung: Navigation/Scrollen durch Funktionen und Menüs/einen Wert ändern



Anmerkung:

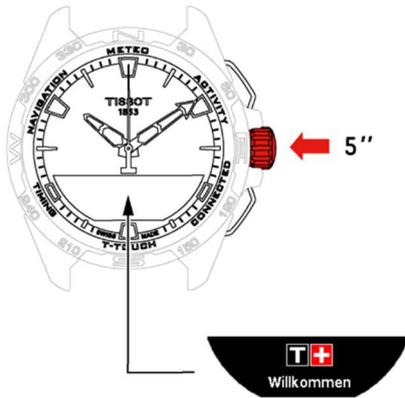
Alle taktilen Aktionen können durch die Verwendung der Drücker und der Krone ersetzt werden.

Ein leichtes Drücken auf die Drücker und ein Berühren des Glases reichen aus, um die Funktionen Ihrer T-Touch Connect Solar zu aktivieren. Übertriebene Krafteinwirkung kann die Uhr beschädigen.



- Starten der Uhr
 - Die Uhr einschalten

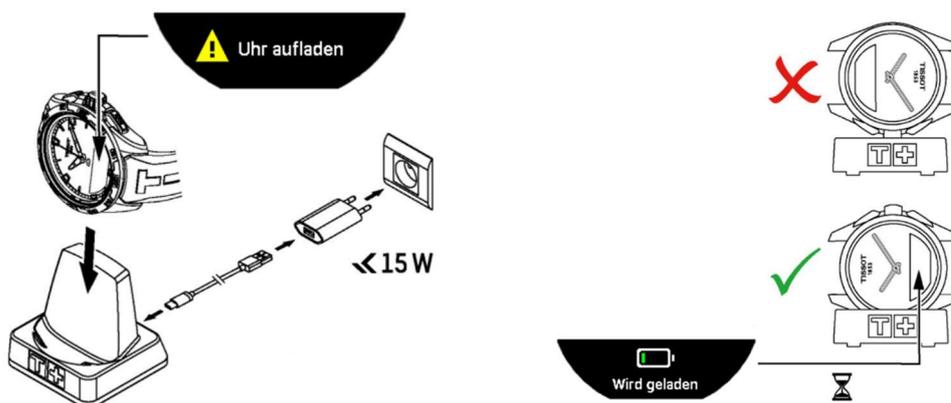
Die Krone für 5 Sekunden gedrückt halten, bis das MIP-Zifferblatt leuchtet



- Die Uhr aufladen

Bei der ersten Verwendung wird empfohlen, die T-Touch Connect Solar mit dem mitgelieferten Ladegerät T229 aufzuladen. Achten Sie darauf, die T-Touch Connect Solar richtig auf dem Ladegerät zu positionieren und sicherzustellen, dass die Anzeige „Charging“ auf dem MIP-Zifferblatt zu sehen ist.

Verwenden Sie keinen USB-Adapter (nicht mitgeliefert), der eine Ausgangsleistung von mehr als 15 Watt aufweist.



Sobald der Akku der T-Touch Connect Solar geladen ist, drücken Sie kurz auf die Krone und wählen Sie die Sprachanzeige der Uhr.



Drücken Sie erneut kurz auf die Krone, um Ihre Auswahl zu speichern. Danach können Sie entscheiden, ob Sie die Uhr zur Nutzung mit einem Smartphone koppeln möchten oder nicht.

-  Verwendung der T-Touch Connect Solar mit Kopplung an ein Smartphone

Nur im gekoppelten Modus können alle Funktionen der T-Touch Connect Solar verwendet werden.

Die T-Touch Connect Solar App auf das Smartphone herunterladen und den Informationen zum Verbindungsaufbau folgen.



Auf dem MIP-Zifferblatt der T-Touch Connect Solar wird angezeigt:

„TELEFON KOPPELN?“

Wählen Sie mithilfe der Krone „Ja“ aus.

„DATUM?“

Um für Ihre Daten eine optimale Sicherheit zu garantieren, ist es notwendig, das genaue Datum in die T-Touch Connect Solar einzugeben. Diese Information ist auf dem Display des Smartphones zu sehen.



„Tissot-App installieren.“

Die T-Touch Connect Solar App auf dem Smartphone öffnen.



„Mit T-Touch koppeln XXX“

Die App koppelt sich automatisch mit der Uhr, die dem Telefon am nächsten ist, und zeigt den „KOPPLUNGSCODE“ an. Wenn die Uhr den Code nicht anzeigt oder wenn der Code auf der Uhr von dem Code in der App abweicht, klicken Sie auf „ABBR.?“ und starten Sie neu.

Anmerkung: Anders als im folgenden Schritt handelt es sich hierbei nicht um einen Verifikationsprozess, sondern er dient dazu, sich mit der richtigen Uhr zu verbinden, sollten mehrere in der Nähe sein.



„KOPPLUNGSCODE“

Bestätigen Sie den Kopplungscode auf dem MIP-Display der T-Touch Connect Solar und in der T-Touch Connect Solar App.

Hinweis: Sie haben nur 30 Sekunden für diese Aktion, ehe der Kopplungsvorgang abgebrochen wird.

„PASSW. DEF.“

Wählen Sie mithilfe der Krone, ob Sie die Uhr mit einem Passwort schützen möchten. Die Aktivierung des Passworts stellt sicher, dass:

- Der Inhalt der erhaltenen Benachrichtigungen nicht auf der Uhr angezeigt wird, um Ihre Privatsphäre zu schützen
- Nicht auf die Menüs der Uhr zugegriffen werden kann



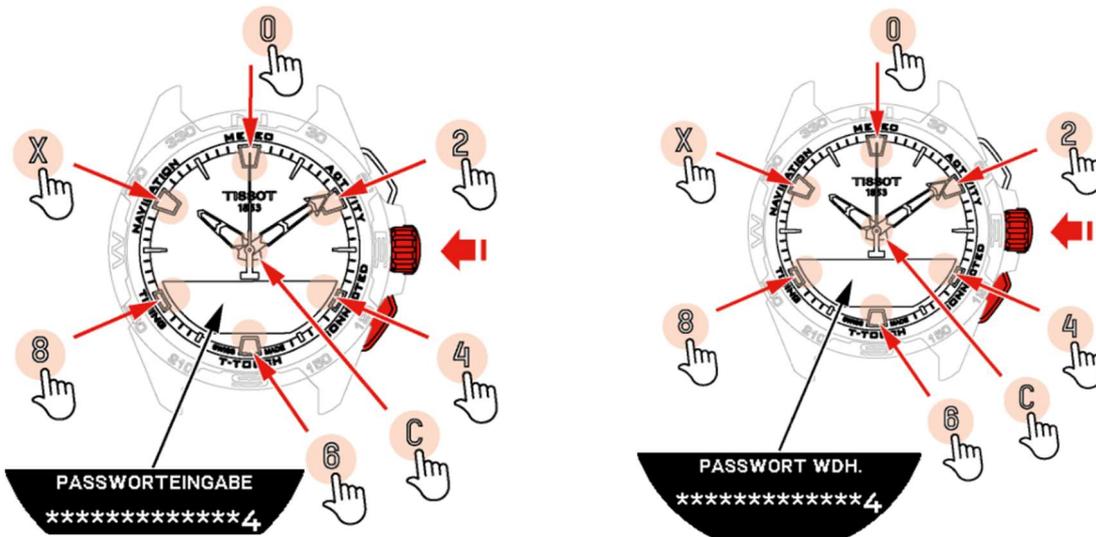
Wählen Sie in diesem Fall „Ja“ aus.

„PASSWORTEINGABE“

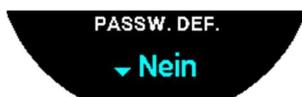
Verwenden Sie die taktilen Felder, um das Passwort zu erstellen. Jeder Bereich entspricht einem Zeichen: 0, 2, 4, C, 6, 8 und X

Hinweis: mindestens 6 Zeichen, maximal 14

Wenn Sie den Code eingegeben haben, bestätigen Sie ihn mit **T**. Mithilfe des BACK-Drückers können Sie jederzeit zum vorherigen Menüpunkt zurückkehren.



Geben Sie das Passwort ein weiteres Mal ein und bestätigen Sie mit **T**.



Wählen Sie anderenfalls „Nein“ und machen Sie mit dem nächsten Schritt weiter.

Die Nachricht „Einstell. fertig“ erscheint und zeigt an, dass die Installation erfolgreich abgeschlossen wurde.

Die Zeiger stellen sich auf die Uhrzeit ein, und die Uhr wird automatisch gesperrt.

Wenn Sie beim Versuch, Ihre Uhr mit der Tissot T-Touch Connect Solar App zu koppeln, eine Fehlermeldung erhalten, wählen Sie die Option „Wiederholen“, um den Vorgang erneut zu starten.

Wenn das Problem weiterhin besteht, befolgen Sie diese Schritte:

- Deinstallieren Sie die Tissot T-Touch Connect Solar App.
- Setzen Sie Ihre Uhr zurück (BACK-Drücker > „ABBR.“ oder Menü T-Touch/EINSTELLUNGEN/System/Zurück auf Werkseinstell.).
- Drücken Sie während der „Willkommen“ Anzeige auf dem Startbildschirm die Krone Ihrer Uhr und geben Sie das aktuelle Datum ein, beginnend mit dem Jahr, gefolgt vom Monat und schließlich dem Tag.
- Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Smartphone.
- Löschen Sie Ihre Uhr aus den Bluetooth-Einstellungen Ihres Smartphones.
- Aktivieren Sie die Internetverbindung Ihres Smartphones.
- Installieren Sie die neueste Version der Tissot T-Touch Connect Solar App.
- Starten Sie die App und melden Sie sich mit Ihrem Konto an, um den Vorgang erneut zu starten.

- Wiederverbinden der Uhr mit dem Telefon

Wenn die Uhr mit dem Telefon verbunden ist, wird das Symbol  angezeigt.

Befindet sich die Uhr vorübergehend außerhalb der Reichweite des Telefons, versucht sie 2 Stunden

lang, sich wieder zu verbinden. Es erscheint das Symbol . In diesem Fall genügt es, die Uhr dem Telefon bis auf wenige Meter zu nähern. Wenn Bluetooth am Telefon aktiviert ist, wird die Verbindung automatisch wiederhergestellt.

Nach Ablauf der 2 Stunden schaltet die Uhr das Bluetooth-Signal aus, um Akku zu sparen. Nun wird kein Verbindungssymbol mehr angezeigt. Ab der Version 2.0 genügt ein Tastendruck auf BACK /

START / , um das Signal wieder einzuschalten. Sofort wird das Symbol  angezeigt.

-  Verwendung der T-Touch Connect Solar ohne Kopplung an ein Smartphone

Auf dem MIP-Zifferblatt der T-Touch Solar wird angezeigt:

„TELEFON KOPPELN?“

Wählen Sie mithilfe der Krone „Nein“ aus.

„PASSW. DEF.“

Wählen Sie mithilfe der Krone, ob Sie die Uhr mit einem Passwort schützen möchten. Die Aktivierung des Passworts stellt sicher, dass nicht auf die Menüs der Uhr zugegriffen werden kann.



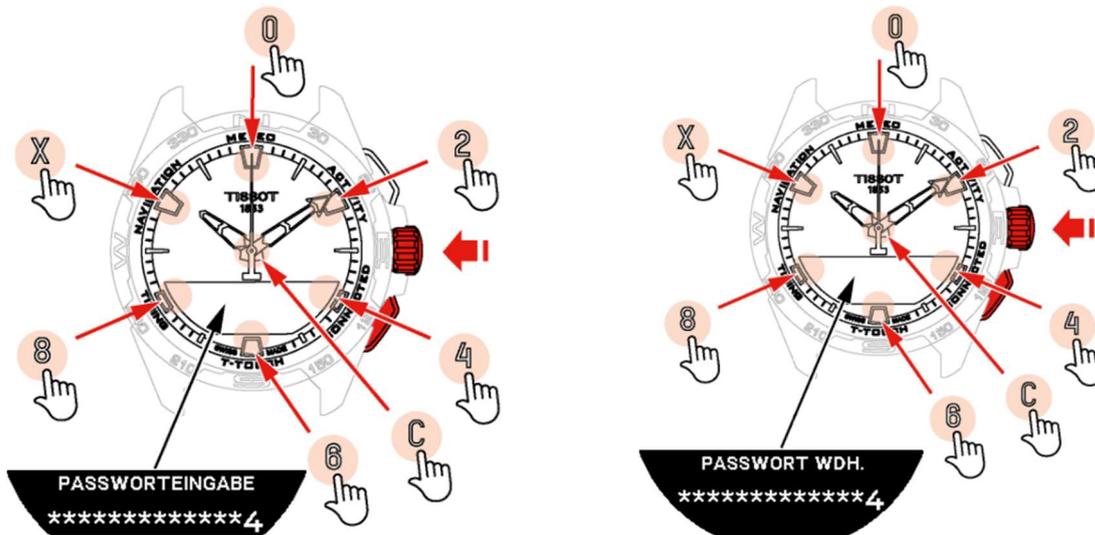
Wählen Sie in diesem Fall „Ja“ aus.

„PASSWORTEINGABE“

Verwenden Sie die taktilen Felder, um Ihr Passwort zu erstellen. Jeder Bereich entspricht einem Zeichen: 0, 2, 4, C, 6, 8 und X.

Hinweis: mindestens 6 Zeichen, maximal 14

Wenn Sie den Code eingegeben haben, bestätigen Sie ihn mit **T**. Mithilfe des BACK-Drückers können Sie jederzeit zum vorherigen Menüpunkt zurückkehren.



Geben Sie das Passwort ein weiteres Mal ein und bestätigen Sie mit **T**.



Wählen Sie anderenfalls „Nein“ und machen Sie mit dem nächsten Schritt weiter.

Passen Sie mithilfe der Krone die Einstellungen Ihres Nutzerprofils bzw. der Uhr manuell an:



„GESCHLECHT?“

- Mann oder Female

„EINHEIT KÖRPERGR.?“

- Centimeters (Zentimeter) oder Feet (Fuß)
- Geben Sie Ihre Größe ein

„EINHEIT GEWICHT?“

- Kilograms (Kilogramm) oder Pounds (Pfund)
- Geben Sie Ihr Gewicht ein

„DATUMSFORMAT?“

- DD.MM.YY (Tag.Monat.Jahr) oder MM.DD.YY (Monat.Tag.Jahr)

„GEBURTSDATUM?“

- Wählen Sie Jahr, Monat und Tag aus

„DATUM?“

- Geben Sie das heutige Datum ein

„ZEITFORMAT?“

- 24-Stunden oder 12-Stunden-Anzeige (AM/PM)

„TIME 1?“

- Geben Sie die Uhrzeit ein

Die Nachricht „Einstell. fertig“ erscheint und zeigt an, dass die Installation erfolgreich abgeschlossen wurde.

Die Zeiger stellen sich auf die vorab eingestellte Uhrzeit ein, und die Uhr wird automatisch gesperrt.

- Aufladen der Uhr

-  Sonnenenergie

Wie ihr Name schon sagt, verwendet die T-Touch Connect Solar Licht, genauer gesagt das Sonnenlicht, um ihre Batterie automatisch und natürlich wieder aufzuladen. Das bringt den Vorteil einer längeren Autonomie der Uhr.

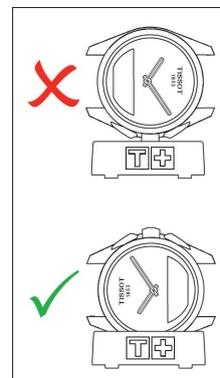
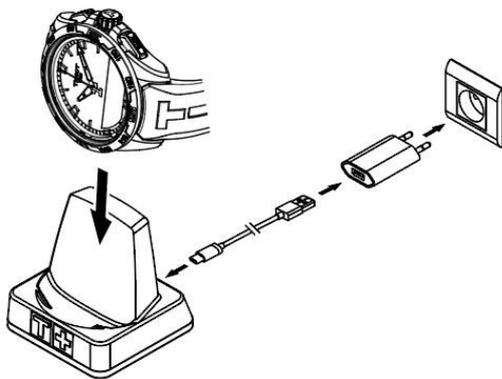
Anmerkung: Vermeiden Sie eine zu große Nähe (< 20 cm) der Uhr zu einer Lichtquelle. Es darf in keinem Fall versucht werden, das Aufladen des Akkus auf diese Weise zu beschleunigen.

-  Drahtloses Ladegerät T229

Verwenden Sie keinen USB-Adapter (nicht mitgeliefert), der eine Ausgangsleistung von mehr als 15 Watt aufweist.

Verwenden Sie keine Kabel und keine Anschlussstecker, die in irgendeiner Weise verdreht, verbogen oder anderweitig beschädigt sind.

Wenn die T-Touch Connect Solar mit dem drahtlosen Ladegerät T229 geladen wird, ist sie in weniger als 4 Stunden vollständig aufgeladen.



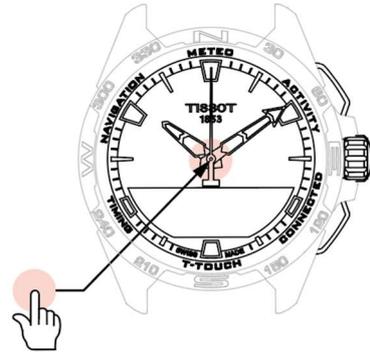
Diese drahtlose Versorgung entspricht Kreislauf PS1 gemäß EN 62368-1.

4. CLOCK (Uhr)

Zugang zu den „CLOCK“-Funktionen (Uhr):

Entsperren Sie die Uhr mit einem langen Drücken auf START
 Drücken Sie auf das taktile Feld „CLOCK“
 Wenn Sie  drücken und drehen, haben Sie Zugriff auf folgende Funktionen:

Anmerkung: Mithilfe des BACK-Drückers ist es jederzeit möglich, einen Schritt zurückzugehen.



-  DATUM

Die T-Touch Connect Solar verfügt über einen Kalender:



Im gekoppelten Modus wird das Datum automatisch mit der Uhr synchronisiert.



Im nicht gekoppelten Modus erfolgt die Einstellung manuell:

- Drücken Sie auf 

„Datum stellen?“

- Drücken Sie auf 
- Geben Sie das heutige Datum ein

-   TIME 1 und TIME 2 (Uhrzeit 1 und Uhrzeit 2)

- Uhrzeit einstellen



im nicht gekoppelten Modus:

- Drehen Sie , um **TIME 1** anzuzeigen, drücken Sie  und die Uhr zeigt „Time 1 stellen?“
- Bestätigen Sie durch Drücken von 
- Nutzen Sie , um die Uhrzeit einzugeben und bestätigen Sie durch Drücken auf 



- Tausch m.Time 2? (Wechsel zur zweiten Uhrzeit)

Mit der „Swap“-Funktion können Sie zwischen der unter **TIME 1** eingestellten Uhrzeit und jener von **TIME 2** wechseln.

Hinweis: Diese Funktion ist nur verfügbar, wenn **TIME 1** und **TIME 2** eingestellt sind.

- Timezone (Zeitzone)



Im gekoppelten Modus:

Die Uhr verfügt über zwei Zeiten, **TIME 1** und **TIME 2**. Der Nutzer kann die gewünschten Zeitzonen aus einer Liste auswählen, die sich in der Tissot Smartphone-App anpassen lässt. Die Zeiger zeigen immer **TIME 1** an.

Die Liste der Zeitzonen enthält:

- Die Zeitzone „TEL.“, also jene des Smartphones
- Die Zeitzone „INDIVIDUELL“, die es dem Nutzer ermöglicht, seine Uhrzeit manuell einzustellen
- Die Zeitzonen verschiedener Städte oder Orte, die in der T-Touch Connect Solar Smartphone App voreingestellt sind

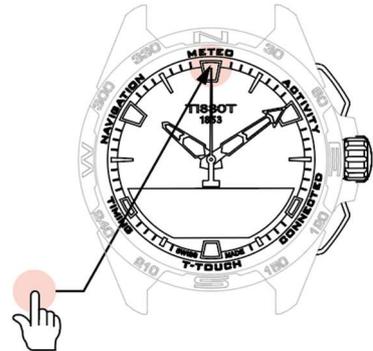
Anmerkung: Beim Wechsel zur Sommer- oder Winterzeit informiert die Uhr den Nutzer 18 Stunden vor dem Wechsel und stellt sich automatisch um.

5.  **METEO** (Wettervorhersage)

Zugang zu den „METEO“-Funktionen (Wettervorhersage):

Entsperren Sie die Uhr mit einem langen Drücken auf START
 Drücken Sie auf das taktile Feld „METEO“
 Wenn Sie  drücken und drehen, haben Sie Zugriff auf folgende Funktionen:

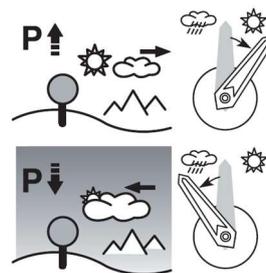
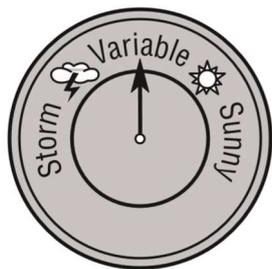
Anmerkung: Mithilfe des BACK-Drückers ist es jederzeit möglich, einen Schritt zurückzugehen.



•  **BAROMETER**

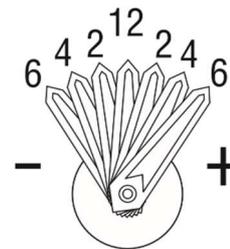
Im Meteo-Modus stellen die Zeiger sich übereinander, um den Wettertrend anzuzeigen. Das Barometer ermöglicht die Anzeige des relativen atmosphärischen Drucks. Dieser relative Druck wird in Hektopascal angezeigt.

Wetterveränderungen sind mit Änderungen des atmosphärischen Drucks verbunden. Wenn der atmosphärische Druck zunimmt, heitert der Himmel sich auf. Der Bereich wird als „Hochdruckgebiet“ bezeichnet. Wenn der atmosphärische Druck abnimmt, zieht der Himmel sich zu. Der Bereich wird als „Tiefdruckgebiet“ bezeichnet.



- Die T-Touch Connect Solar misst diese Druckschwankungen und gibt den Wettertrend mithilfe der Zeiger an, die entsprechend der Wetterentwicklung die 7 folgenden Positionen einnehmen können:

- -6 Minuten: Starker Druckabfall, schnelle Wetterverschlechterung
- -4 Minuten: Mittlerer Druckabfall, voraussichtliche Wetterverschlechterung
- -2 Minuten: Schwacher Druckabfall, voraussichtlich leichte Wetterverschlechterung
- 12 Stunden: Keine bemerkbare Wetterveränderung
- +2 Minuten: Schwacher Druckanstieg, voraussichtlich leichte Wetterverbesserung
- +4 Minuten: Mittlerer Druckanstieg, voraussichtliche Wetterverbesserung
- +6 Minuten: Starker Druckanstieg, schnelle Wetterverbesserung



Das Programm der T-Touch Connect Solar berücksichtigt die Schwankungen des atmosphärischen Drucks der letzten 6 Stunden, um den anzuzeigenden Trend zu berechnen. Darüber hinaus wird die durch eine schnelle Änderung der Höhenlage ausgelöste Druckveränderung von der Uhr erkannt und automatisch ausgeglichen. Sie hat also nur minimalen Einfluss auf den barometrischen Trend. Die digitale Anzeige der T-Touch Connect Solar zeigt den Wert des absoluten sowie des relativen atmosphärischen Drucks in Hektopascal (hPa) an. Der absolute atmosphärische Druck ist der reale Druck zur Uhrzeit und am Ort der Messung. Er kann nicht geändert werden. Der relative Druck ist ein auf den Meeresspiegel bezogener Wert, der sich aus dem absoluten atmosphärischen Luftdruck vor Ort ergibt. Barometer und Wetterkarten geben die Werte des relativen Drucks an. Der Wert des relativen Drucks hängt von der eingestellten Klimazone ab und kann in der Uhr zurückgesetzt werden. Die Kalibrierung des relativen Drucks ist an die Höhe gebunden.

Messbereich:	Absoluter Druck: 250 hPa bis 1200 hPa Relativer Druck: 950 hPa bis 1100 hPa
Präzision:	Absoluter Druck: ± 3 hPa
Relativer Druck:	Verändert sich mit der Höhe
Auflösung:	1 hPa
Umrechnung von Einheiten:	1 Hektopascal [hPa] = 1 Millibar [mb]

Wenn Sie drücken und drehen, haben Sie Zugriff auf folgende Funktionen:



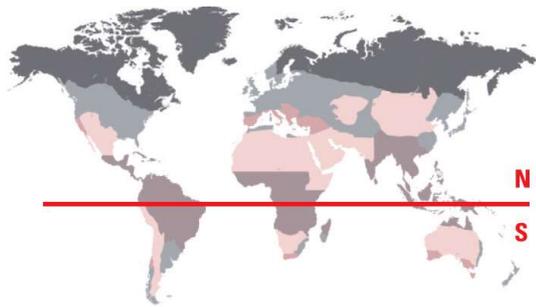
- Rel. Luftdruck kalibrieren

Die Einstellung des relativen Drucks löst eine Veränderung der angezeigten Höhe aus. Der mögliche relative Druck ist absichtlich auf 950 hPa bis 1100 hPa begrenzt.

- ABSOL. LUFTDRUCK

Der absolute atmosphärische Druck ist der reale Druck zur Uhrzeit und am Ort der Messung. Er kann nicht geändert werden.

Zur Optimierung der Barometerfunktion ist es möglich, die Hemisphäre und die Klimazone gemäß Ihrer geografischen Situation anzupassen. Wählen Sie in den Funktionen „T-Touch“/„EINSTELLUNGEN“/„Kalibrierung“/„Altimeter“ Ihre Klimazone manuell oder automatisch aus. Nutzen Sie dafür die vereinfachte Klimaklassifizierung nach Koeppen (s. untenstehende Abbildung). Wenn die Uhr nicht eingestellt ist („Nicht defin.“), wird das Modell der Standardatmosphäre verwendet: fixe Temperatur auf Höhe des Meeresspiegels = 15°C, mittlerer Druck auf Höhe des Meeresspiegels = 1013,25 hPa.



Polar
 Gemäßigt
 Trocken
 Tropisch
 Mediterran



Die angezeigte Temperatur entspricht jener des Gehäuses der Uhr. Seine Temperatur wird durch die Körpertemperatur beeinflusst. Deshalb kann die angezeigte Temperatur von der Umgebungstemperatur abweichen.

Um die tatsächliche Umgebungstemperatur anzuzeigen, muss die Uhr für etwa 15 bis 30 Minuten vom Handgelenk genommen werden, damit sie dem Einfluss durch die Körpertemperatur nicht mehr ausgesetzt ist.

Die Temperatur kann in Grad Celsius [°C] oder Grad Fahrenheit [°F] angezeigt werden.

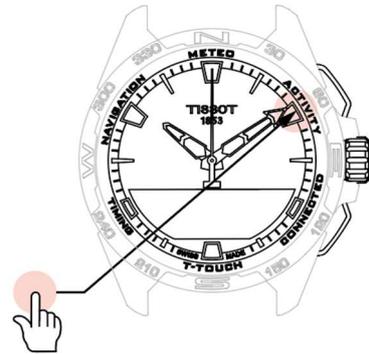
Messbereich:	-10°C bis +60°C	14°F bis 140°F
Präzision:	± 1°C	± 1.8°F
Auflösung:	1°C	1°F

6.  **ACTIVITY** (Aktivität)

Zugang zu den „ACTIVITY“-Funktionen (Aktivität):

Entsperren Sie die Uhr mit einem langen Drücken auf START
 Drücken Sie auf das taktile Feld „ACTIVITY“
 Wenn Sie  drücken und drehen, haben Sie Zugriff auf folgende Funktionen:

Anmerkung: Mithilfe des BACK-Drückers ist es jederzeit möglich, einen Schritt zurückzugehen.



-  **AKTIVITÄTSVERFOLG.**

Im Aktivitätstracker-Modus misst die T-Touch Connect Solar die physische Aktivität im Alltag durch Zählen der Schritte.

Diese täglichen Daten werden immer in Bezug zu **Time 1** ermittelt; eine Veränderung von **Time 1** führt zu einer Aktualisierung dieser Daten.

Um das Aktivitätstracking noch genauer zu machen, werden weitere Daten geschätzt, zum Beispiel die zurückgelegte Distanz, die Zahl der verbrauchten Kalorien oder die Dauer der Aktivität.

Wenn Sie  drücken und drehen, haben Sie Zugriff auf folgende Daten:

- **SCHRITTZIEL**

Die Zahl der täglichen Schritte ist standardmäßig auf 5000 eingestellt, doch diese Anzahl kann über  verändert werden.

Wenn das Tagesziel erreicht ist, wird eine „Zielmeld.“-Benachrichtigung angezeigt, und es ertönt ein Piepen oder eine Vibration.



Im gekoppelten Modus:

Das „SCHRITZZIEL“ kann auch in der App festgelegt werden. Darüber hinaus können die Daten zu täglichen Aktivitäten bis zu 10 Jahre in der App eingesehen werden.

-  **KALORIEN**

Zeigt die Zahl der über den Tag verbrauchten Kalorien an.

-  STRECKE

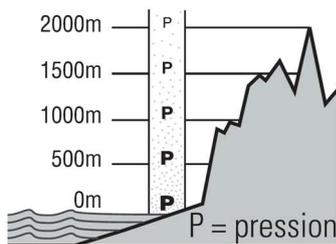
Zeigt die über den Tag zurückgelegte Distanz in km oder mi an.

- AKTIVITÄTSDAUER

Zeigt die Dauer der täglichen Aktivität an.

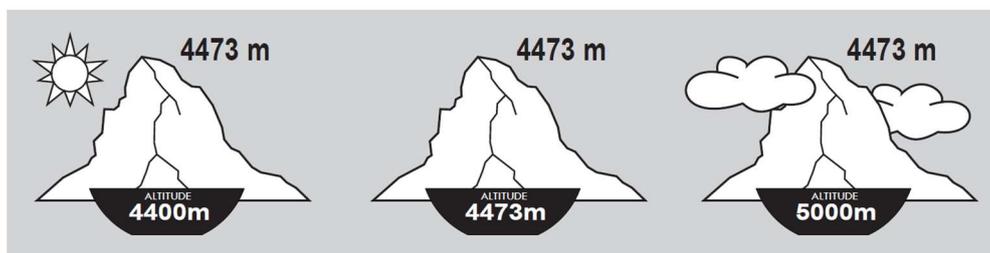
-  HÖHENMESSER

Im Höhenmesser-Modus verwandelt die T-Touch Connect Solar sich in einen barometrischen Höhenmesser und zeigt die Höhe im Vergleich zur Höhe des Meeresspiegels an. Die Maßeinheit zur Anzeige der Höhe (m oder ft) entspricht jener, die bei den Grundeinstellungen der Uhr ausgewählt wurde.



Anmerkung: Aufgrund der Verwendung von Luftdruck zur Berechnung der Höhe ist der Höhenmesser empfindlich gegenüber Schwankungen des atmosphärischen Drucks bei einer Wetteränderung. Es ist nicht selten, dass in nur einer Nacht ein Höhenunterschied von 100 m verzeichnet wird. Der angezeigte Wert kann also variieren, ohne dass die Höhe sich tatsächlich verändert hat.

Wetterveränderung = Veränderung des Luftdrucks = Veränderung der angezeigten Höhe



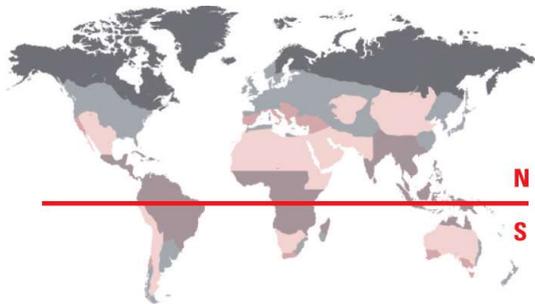
- HÖHE? (Einstellung der Höhe)

Einen Höhenmesser zu kalibrieren bedeutet, die tatsächliche Höhe eines bekannten Ortes festzulegen. Diese Höhe lässt sich über anpassen. Die tatsächlichen Höhenangaben lassen sich verschiedenen Hilfsmitteln entnehmen: Wegweisern, Höhenlinien und Höhenpunkten auf Karten. Die „Einstellung“ der Höhe muss im Zusammenhang mit dem atmosphärischen Umgebungsdruck stehen.

Messbereich:	- 400 m bis +9000 m	- 1312 ft bis +29527 ft
Auflösung:	1 m	3 ft

Anmerkung: Der durchschnittliche Luftdruck auf Höhe des Meeresspiegels liegt bei 1013,25 hPa.

Zur Optimierung der Höhenmesserfunktion ist es möglich, die Hemisphäre und die Klimazone gemäß Ihrer geografischen Situation anzupassen. Wählen Sie in den Funktionen „T-Touch“/„EINSTELLUNGEN“/„Kalibrierung“/„Altimeter“ Ihre Klimazone manuell oder automatisch aus. Nutzen Sie dafür die vereinfachte Klimaklassifizierung nach Koeppen (s. untenstehende Abbildung). Wenn die Uhr nicht eingestellt ist („Nicht defin.“), wird das Modell der Standardatmosphäre verwendet: fixe Temperatur auf Höhe des Meeresspiegels = 15°C, mittlerer Druck auf Höhe des Meeresspiegels = 1013,25 hPa.



Polar
 Gemäßigt
 Trocken
 Tropisch
 Mediterran



Die T-Touch Connect Solar kann vertikale Ortsveränderungen mit der Funktion „OUTDOOR TRACKER“ messen (z. B. beim Bergwandern). Diese Funktion zeigt die verstrichene Zeit, die Schrittzahl, die Kalorienzahl und die aktuelle Höhe an.



Zum Aufzeichnen einer Aktivität drücken Sie kurz auf . Die Uhr zeichnet nun Ihre Aktivitätsdaten auf. Sie können die Aufzeichnung jederzeit pausieren lassen, indem Sie kurz auf den START-Drücker drücken.

Hinweis: Die maximale Dauer einer Aktivität beträgt 23 h 59 min 59 s.

Drücken und drehen Sie in der Funktion „OUTDOOR TRACKER“, wenn Sie eine neue Aktivität beginnen oder Ihren Verlauf sehen möchten:

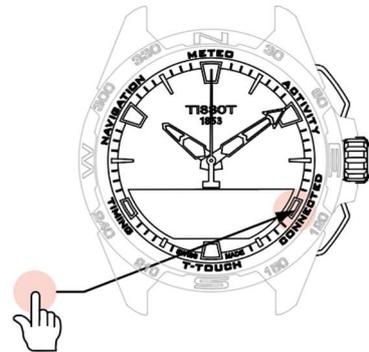
- Wählen Sie „Outdooraktivität starten“ und drücken Sie , um eine neue Aktivität zu beginnen. Die Daten der abgeschlossenen Aktivität werden gespeichert.
- Wählen Sie „Verlauf“ und drücken Sie , um die Daten Ihrer vorherigen Aktivität aufzurufen.
Hinweis: Es kann nur eine Aktivität gespeichert werden.

7. CONNECTED (Verbunden)

Zugang zu den „CONNECTED“-Funktionen (Verbunden):

Entsperren Sie die Uhr mit einem langen Drücken auf START
 Drücken Sie auf das taktile Feld „CONNECTED“
 Wenn Sie  drücken und drehen, haben Sie Zugriff auf folgende Funktionen:

Anmerkung: Mithilfe des BACK-Drückers ist es jederzeit möglich, einen Schritt zurückzugehen.



-  BENACHRITIGUNG (Nachricht, E-Mail, Erinnerung, Social Media)

Wenn die Uhr mit einem Smartphone verbunden ist, kann sie Benachrichtigungen anzeigen, die vom Smartphone gesendet werden (Nachricht, E-Mail, Erinnerung, Social Media, Anruf). Die Auswahl der vom Smartphone an die Uhr zu sendenden Benachrichtigungen erfolgt in den Einstellungen des Smartphones und hängt vom Betriebssystem des Smartphones ab.

Bei Erhalt einer Benachrichtigung haben Sie folgende Optionen:

- Sie öffnen die Benachrichtigung, indem Sie  drücken und drehen, um durch die Benachrichtigung zu scrollen. Am Ende der Nachricht wird „LÖSCHEN?“ angezeigt. Wenn Sie auf  drücken, wird die Benachrichtigung von der Uhr gelöscht.
- Sie blenden die Benachrichtigung aus, indem Sie auf den BACK-Drücker drücken. So wird die Benachrichtigung in „BENACHRITIGUNG“ gespeichert.
- Tun Sie nichts, bleibt die Benachrichtigung für 15 Sekunden auf dem MIP-Display sichtbar, danach wird die Benachrichtigung automatisch unter „BENACHRITIGUNG“ abgelegt.

Ausgeblendete oder nicht gelöschte Benachrichtigungen anzeigen oder löschen:

- Wenn „BENACHRITIGUNG“ angezeigt wird, bestätigen Sie durch Drücken von  und drehen Sie , um durch die verschiedenen erhaltenen Benachrichtigungen zu navigieren.
- Eine Benachrichtigung öffnen, indem Sie  drücken und  drehen, um durch die Benachrichtigung zu scrollen. Am Ende der Nachricht wird „LÖSCHEN?“ angezeigt. Wenn Sie auf  drücken, wird die Benachrichtigung von der Uhr gelöscht.

- ALL. LÖSCH.? (alle löschen) (ab Version 2.0)

-  Incoming call (eingehender Anruf)



Bei einem eingehenden Anruf haben Sie folgende Optionen:

- Sie stellen die Uhr auf lautlos, indem Sie auf  rechts im MIP-Display oder auf  drücken
- Sie lehnen den Anruf ab, indem Sie auf  links im MIP-Display oder auf BACK drücken

-  TEL. SUCHEN (Telefon suchen) (ab V2.0)

Wenn die Uhr mit einem Smartphone gekoppelt und verbunden ist, kann sie das Telefon klingeln lassen, damit es leichter auffindbar ist.

Der Bildschirm „Start“ wird angezeigt. Drücken Sie auf , um das Klingeln auszulösen. Wenn Sie das Telefon gefunden haben, drücken Sie erneut auf , um das Klingeln zu beenden.

Hinweis: Wenn das Telefon mit iOS läuft, hängt die Lautstärke des Tons von der am Telefon gewählten Einstellung ab. Sollte das Telefon auf stumm geschaltet sein, kann es nicht zum Klingeln gebracht werden.

-  Meine Uhr suchen (ab V2.0)

Wenn die Uhr mit einem Smartphone gekoppelt und verbunden ist, kann die Uhr von der App T-Touch Connect Solar aus zum Klingeln gebracht werden, damit sie leichter auffindbar ist.

-  NBA (ab V4.0)

Im NBA-Modus zeigt die Uhr das Resultat des letzten Spiels Ihres Lieblingsteams und das Datum des nächsten Spiels an.

Drücken Sie auf die Krone , um den Kalender Ihres Lieblingsteams anzuzeigen.

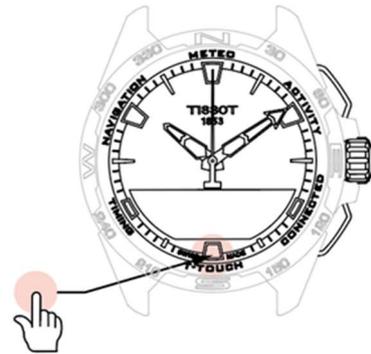
Hinweis: Verbinden Sie sich mit der App, um Ihr Lieblingsteam auszuwählen und Zugang zu weiteren Informationen über die NBA-Saison zu erhalten.

8. T-TOUCH

Zugang zu den „T-TOUCH“-Funktionen:

Entsperren Sie die Uhr mit einem langen Drücken auf START
 Drücken Sie auf das taktile Feld „T-TOUCH“
 Wenn Sie  drücken und drehen, haben Sie Zugriff auf folgende Funktionen:

Anmerkung: Mithilfe des BACK-Drückers ist es jederzeit möglich, einen Schritt zurückzugehen.



-  SCHNELLEINSTELL. (Schnelleinstellungen der Uhr)

Dank der Schnelleinstellungen können Sie bestimmte Einstellungen der Uhr schnell anpassen.

Drücken Sie auf die Krone , um die folgenden Schnelleinstellungen zu aktivieren oder zu deaktivieren:

- „Ton“ (Schnelleinstellung des Tons)



Die akustischen Signale der Uhr werden aktiviert oder deaktiviert.

Anmerkung: Die Alarm- und Timertöne sind unabhängig von dieser Einstellung immer aktiv.

- „Vibration“ (Schnelleinstellung der Vibrationsfunktion)



Die Vibrationssignale der Uhr werden aktiviert oder deaktiviert.

Anmerkung: Die Alarm- und Timervibration ist unabhängig von dieser Einstellung immer aktiv.



Im gekoppelten Modus:

Wenn die Uhr mit einem Smartphone gekoppelt ist, können Sie die Bluetooth®-Technologie der Uhr mit weiteren Schnelleinstellungen kontrollieren.

- „Bluetooth“ (Schnelleinstellung für Bluetooth®)

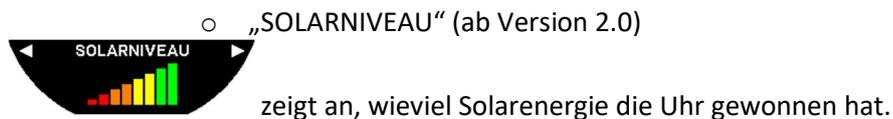


Aktivierung oder Deaktivierung von Bluetooth®.

Anmerkung: Die Deaktivierung von Bluetooth beendet die Verbindung der T-Touch Connect Solar mit dem Smartphone.



Hinweis: Der Akkustand wird durch farbige Balken angezeigt. Wenn die Uhr vollständig geladen ist, wird der Akkustand durch 8 grüne Balken angezeigt. Wenn der Akku fast leer ist, wird der Stand durch einen roten Balken angezeigt.



Hinweis: Das Solarenergielevel wird durch farbige Balken angezeigt. Bei voller Skala befindet sich die Uhr gerade im Sonnenlicht.

-  EINSTELLUNGEN (Einstellungen der Uhr)

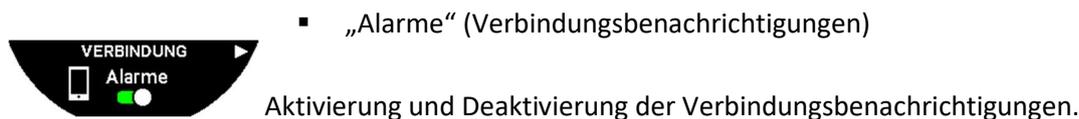
- „Telefon koppeln“ (Kopplung der Uhr mit dem Smartphone)
-  Nur im nicht gekoppelten Modus verfügbar

Wenn die Uhr sich im nicht gekoppelten Modus befindet, haben Sie jederzeit die Möglichkeit, sie mit Ihrem Smartphone zu koppeln.

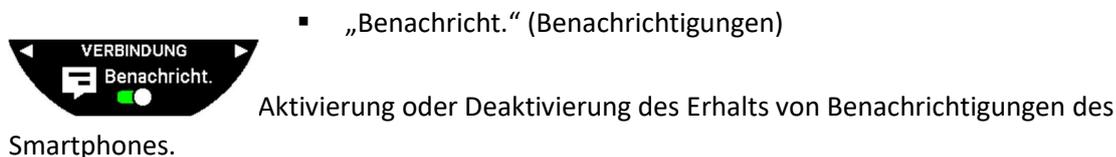
Achtung, die in der Uhr gespeicherten Daten werden gelöscht, wenn Sie Ihre Auswahl bestätigen.

Anmerkung: Es ist notwendig, dass die neueste Version der Tissot T-Connect Solar App auf Ihrem Smartphone installiert ist.

- „Verbindung“
- In diesem Untermenü haben Sie die Möglichkeit, die Optionen zur Verbindung der Uhr mit dem Smartphone einzustellen.



Anmerkung: Wenn diese Einstellung aktiv ist, informiert die Uhr Sie jedes Mal, wenn sie sich mit dem Smartphone verbindet oder die Verbindung unterbricht.



Anmerkung: Wenn diese Einstellung aktiviert ist, erhält die Uhr die Benachrichtigungen des Smartphones.

- „Telefon entkoppeln“

Mit dieser Aktion wird die Verbindung zwischen der Uhr und Ihrem Smartphone unterbrochen, und die Synchronisation Ihrer Daten in der Tissot T-Touch Connect Solar App ist nicht mehr möglich.

- System

In diesem Untermenü haben Sie die Möglichkeit, die Systemoptionen der Uhr einzustellen.

- Sprache

Im Untermenü „Sprache“ können Sie die Sprache Ihrer Uhr einstellen. Schlagen Sie im Kapitel „Kompatibilität“ die von der Uhr unterstützten Sprachen nach.

- Zeit (Datum und Uhrzeit)

Im Untermenü „Zeit“ (Datum und Uhrzeit) haben Sie die Möglichkeit, alle Einstellungen zu Datum und Uhrzeit der Uhr vorzunehmen, wie das Anzeigeformat des Datums und der Uhrzeit sowie den ersten Wochentag.

- Passw. (Passwort)

Im Untermenü „Passw.“ (Passwort) haben Sie die Möglichkeit, das Passwort der Uhr zu verwalten. Wenn das Passwort aktiviert ist, wird die Uhr automatisch gesperrt, sobald sie nicht mehr mit dem Smartphone verbunden ist. Diese Sperre kann auch manuell erfolgen, wenn Sie gleichzeitig auf die Drücker START und BACK drücken.

- Töne

Im Untermenü „Töne“ können Sie die Ton- und Vibrationssignale der Uhr für Benachrichtigungen und für die Navigation in den Uhrenfunktionen einstellen.

Anmerkung: Die Töne und Vibrationen eines Alarms und eines Timers sind immer unabhängig von diesem Parameter aktiv.

- Einheiten

Im Untermenü „Einheiten“ können Sie alle Maßeinheiten der Uhr einstellen.

- Energie sparen

Im Untermenü „Energie sparen“ können Sie den Energieverbrauch der Uhr verwalten.



Aktivierung oder Deaktivierung des „AutoStdby.“.

Anmerkung: Wenn dieser Modus aktiviert ist, wird die Uhr automatisch in den Ruhemodus versetzt, wenn sie für mindestens 2 Stunden nicht getragen wird. Wenn die Uhr im Ruhemodus ist, werden die Zeiger angehalten und Display, Hintergrundbeleuchtung sowie Bluetooth® ausgeschaltet, um Energie zu sparen.

Es ist möglich, manuell in diesen Modus zu gelangen, indem „Auf Standby gehen?“ ausgewählt wird.

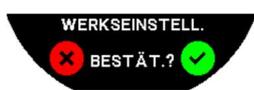


Aktivierung oder Deaktivierung des „Sparmodus“.

Über diesen Modus kann die Laufzeit der Uhr gesteigert werden, indem ihr Energieverbrauch reduziert wird. Zum Beispiel ist die Verbindung mit Ihrem Smartphone langsamer, und Vibration und Hintergrundbeleuchtung sind deaktiviert.

Nachfolgend finden Sie die umfassende Liste der Energiesparfunktionen, um die Laufzeit der Uhr zu erhöhen:

- Die Vibration ist deaktiviert
- Der Buzzer ist deaktiviert, außer für Alarme und den Timer
- Die automatische Hintergrundbeleuchtung ist deaktiviert, kann aber nach wie vor manuell aktiviert werden
- Der Höhenmesser aktualisiert die Höhe alle 5 Sekunden
- Der Chronograph zeigt „LÄUFT“ anstatt der verstrichenen Zeit an



- Zurück auf Werkseinstell.

Sie können die Werkseinstellungen der Uhr über dieses Untermenü wiederherstellen.

Anmerkung: Wenn Sie entscheiden, die Werkseinstellungen wiederherzustellen, gehen alle Daten, die noch nicht mit der Tissot T-Touch Connect Solar App synchronisiert sind, verloren. Die Verbindung mit Ihrem Smartphone wird gelöscht, und Sie müssen Ihre Uhr aus den Verbindungseinstellungen Ihres Smartphones löschen, wenn Sie den Verbindungsprozess erneut starten möchten.

- Ben.profil (Nutzerprofil)

Im Untermenü „Ben.profil“ (Nutzerprofil) können Sie Ihre Nutzerprofildetails sowie die Inaktivitäts- und Schrittzahl-Benachrichtigungen anpassen.

- „Sprache“ (ab V3.1)

Sie können die Sprache der Uhr auf Englisch, Französisch, Deutsch, Italienisch, Spanisch oder Chinesisch einstellen.



- „Inakt.warn.“ (Inaktivitätsbenachrichtigung)

Aktivierung oder Deaktivierung des Erhalts von Benachrichtigungen, wenn Sie sich nicht genug bewegen.

Anmerkung: Wenn Sie sich über einen bestimmten Zeitraum nicht ausreichend bewegen, fordert die Uhr Sie per Benachrichtigung zu Bewegung auf.



- „Zielmeld.“ (Ziel-Benachrichtigungen)

Aktivierung oder Deaktivierung des Erhalts von Benachrichtigungen, wenn Sie die tägliche Schrittzahl erreicht haben, die Sie selbst als Ziel festgelegt haben.

- Kalibriere

Im Untermenü „Kalibriere“ können Sie alle Sensoren und Motoren der Uhr kalibrieren und einstellen.

- „Kompass“

Zur Optimierung der Kompassfunktion ist es möglich, den korrekten Wert (gemäß Ort und Datum) der magnetischen Deklination (Missweisung) automatisch oder manuell einzustellen. Sie können den Kompass auch kalibrieren, wie im Kapitel „NAVIGATION/ Kompass“ erklärt.

- „Barometer“

Zur Optimierung der Barometerfunktion ist es möglich, die Hemisphäre und die Klimazone gemäß Ihrer geografischen Situation anzupassen.

- „Höhenmesser“

Zur Optimierung der Höhenmesserfunktion ist es möglich, die Hemisphäre und die Klimazone gemäß Ihrer geografischen Situation anzupassen.

- „Motoren“

Wenn die Zeiger der Uhr die Uhrzeit nicht mehr korrekt anzeigen, können Sie die Motoren über dieses Untermenü automatisch kalibrieren. Diese Synchronisation findet jede Nacht automatisch statt.

- Info

Im Untermenü „Info“ können Sie alle Informationen zur Uhr einsehen.

- Elektronische Kennzeichnung (E-Labeling)

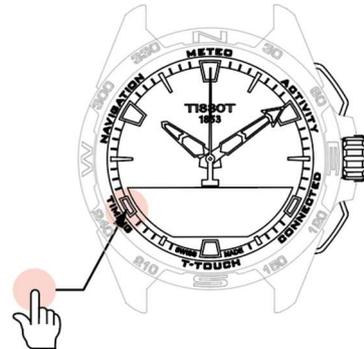
Im Menü „Info“ finden Sie alle Informationen zum Thema der elektronischen Kennzeichnung (E-Labeling).

9. TIMING (Zeitnahme und Alarm)

Zugang zu den „TIMING“-Funktionen (Zeitnahme und Alarm)

Entsperren Sie die Uhr mit einem langen Drücken auf START
 Drücken Sie auf das taktile Feld „TIMING“
 Wenn Sie  drücken und drehen, haben Sie Zugriff auf folgende Funktionen:

Anmerkung: Mithilfe des BACK-Drückers ist es jederzeit möglich, einen Schritt zurückzugehen.



-  STOPPUHR (Zeitnahme)

Im "STOPPUHR"-Modus sind neben der klassischen Zeitnahme verschiedene weitere Zeitnahmearten verfügbar, wie die Rundenzeiten oder Zwischenzeiten.

Aktivierung der Zeitnahmefunktionen:

- Drücken Sie kurz auf den START-Drücker, um die Zeitnahme zu starten
- Drücken Sie kurz auf den BACK-Drücker, um eine Zwischenzeit zu nehmen (z. B. eine Rundenzeit oder die Ankunft des ersten Läufers)
- Drücken Sie kurz auf den START-Drücker, um die Zeitmessung zu stoppen (z. B. Ende der letzten Runde oder Ankunft des letzten Läufers)
- Drücken Sie kurz auf den BACK-Drücker, um den Chronographen auf null zurückzustellen

Um zwischen „Modus einst.“ oder „Zwischenzeiten“ Zeitmessung zu wählen:

Wählen Sie durch Drücken und Drehen von  „Set Mode“. Sie haben dann Zugang zum Einstellmodus, um die Arten der Zeitmessung zu wählen, und zum „LOGBUCH“ für die letzten gespeicherten Zeiten.

-  ZEIT RUNDE (Rundenzeiten)

Die Rundenzeiten-Funktion ist ein Chronograph zur Messung der Rundenzeiten eines einzelnen Läufers, eines Rennwagens etc. Maximale Messdauer: 99 Tage, 23 Std. 59 Min. 59 Sek.

-  ZEIT RENNEN (Zwischenzeiten)

Die Zwischenzeiten-Funktion ist ein Chronograph zur Messung der Gesamtzeit eines Rennens von bis zu 99 Läufern, Rennwagen etc., die an demselben Rennen teilnehmen. Zum Beispiel: Messung der Ankunftszeit mehrerer Läufer bei einem Rennen über 100 Meter.

-  LOGBUCH (Bordbuch)

Da sie unabhängig von der Art der Kopplung ist, ermöglicht die „LOGBUCH“-Funktion (Bordbuch) Zugang zur letzten Zeitnahme sowie zu einigen besonderen Statistiken dieser Zeitmessung. Drücken und drehen Sie hierfür .

Anmerkung: Die gespeicherten Daten werden gelöscht, wenn Sie eine neue Zeitmessung ab null starten.

- Lesen der gespeicherten Rundenzeitendaten:



Im nicht gekoppelten Modus werden alle Zeiten, die über die Rundenzeiten-Funktion gemessen werden, gespeichert und können in der „LOGBUCH“-Funktion mit Statistiken zur Gesamtdauer des Rennens, schnellster Rundenzeit, langsamster Rundenzeit und durchschnittlicher Zeit angezeigt werden.



Im gekoppelten Modus sehen Sie auch die letzten in der T-Touch Connect Solar App gespeicherten Zeiten. In der Chronik haben Sie auch Zugang zu den letzten Zeitnahmen.

- Lesen der gespeicherten Zwischenzeitendaten:



Im nicht gekoppelten Modus werden alle Zeiten, die über die Zwischenzeiten-Funktion gemessen werden, gespeichert und können auf der Uhr in der „LOGBUCH“-Funktion angezeigt werden.



Im gekoppelten Modus und sofern die Rückstellung des Chronographen auf null erfolgt ist, finden Sie die letzten gespeicherten Zeiten in der T-Touch Connect Solar App. In der Chronik haben Sie auch Zugang zu den letzten Zeitnahmen.

-  TIMER (Countdown)

Mit der „TIMER“-Funktion können Sie einen Countdown von maximal 23 Std. 59 Min. 59 Sek. Dauer aktivieren.

- Drücken und drehen Sie , um die Dauer des Countdowns einzustellen

- Drücken Sie zur Bestätigung kurz auf den START-Drücker
- Es ertönt ein Signal, wenn der Countdown abgelaufen ist
- Sie beenden das Tonsignal durch Tippen auf das „X“ links dem MIP-Bildschirm oder durch Drücken von BACK.
- Sie starten den Timer neu durch Tippen auf das Symbol „neu laden“ rechts auf dem MIP-Bildschirm oder durch Drücken auf .



Im gekoppelten Modus kann der Countdown auch über die T-Touch Connect Solar App eingestellt und gestartet werden.



- ALARM

Die T-Touch Connect Solar ist mit einer Alarmfunktion ausgerüstet: Ein Alarm kann in verschiedenen Intervallen wiederholt werden. Es ist möglich, 30 verschiedene Alarmer zu einstellen.

- Einen Alarm einstellen



Wenn keine Kopplung besteht, kann die Einstellung nur an der Uhr erfolgen:

- Drücken Sie auf .

„ALARM HINZUF.“ (Einen Alarm hinzufügen)

- Drücken Sie auf .
- Geben Sie über  die Uhrzeit für den Alarm ein und bestätigen Sie
- Legen Sie über  die Wiederholungen fest:

EINMALIG:	Der Alarm ertönt nur einmal
WERKTAGS:	Der Alarm ertönt jeden Tag von Montag bis Freitag
JEDEN TAG:	Der Alarm ertönt jeden Tag
INDIVIDUELL:	Der Alarm ertönt an allen vom Nutzer ausgewählten Tagen. Wählen Sie durch Drücken und Drehen von  den gewünschten Tag/die gewünschten Tage aus



Im gekoppelten Modus können die Alarmer auch direkt in der T-Touch Connect Solar App eingestellt werden.

Wenn der Alarm ertönt, können Sie ihn entweder ausstellen oder ihn aussetzen und verschieben („Snooze“-/Schlummer-Funktion), der Alarm ertönt dann 5 Minuten später erneut. Hinweis: Der Nutzen der Schlummerfunktion ist maximal dreimal in Folge möglich.

- Den Alarm stoppen: Drücken Sie auf „X“ oder auf BACK
- Den Alarm aussetzen und verschieben („Snooze“-/Schlummer-Funktion): Drücken Sie auf „ZZ“ oder auf START



- Einen Alarm ändern, aktivieren oder löschen



Wenn keine Kopplung besteht, kann die Einstellung nur an der Uhr erfolgen:

- Drücken Sie auf 
- Verwenden Sie , um den Alarm auszuwählen, den Sie ändern wollen
- Wenn Sie  nutzen, haben Sie drei Möglichkeiten. Sie können:

„Einschalten“ / „Ausschalten“?: Den Alarm aktivieren oder deaktivieren

„Ändern“?: Den Alarm ändern

„Löschen“?: Einen oder alle Alarme löschen



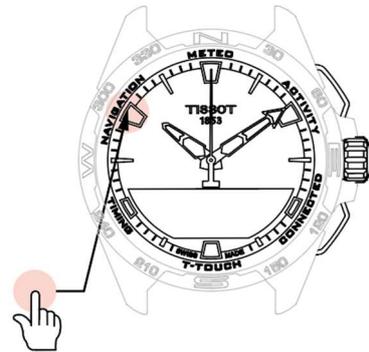
Im gekoppelten Modus können die Alarme auch direkt in der T-Touch Connect Solar App geändert werden.

10. NAVIGATION (Navigation)

Zugang zu den „NAVIGATION“-Funktionen (Navigation):

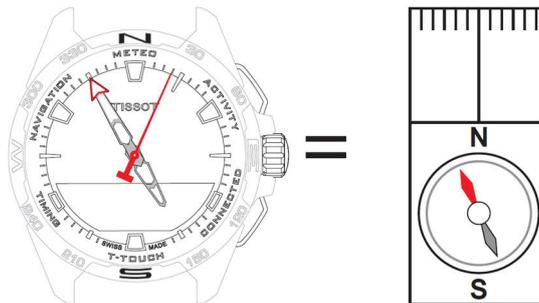
Entsperren Sie die Uhr mit einem langen Drücken auf START
 Drücken Sie auf das taktile Feld „NAVIGATION“
 Wenn Sie  drücken und drehen, haben Sie Zugriff auf folgende Funktionen:

Anmerkung: Mithilfe des BACK-Drückers ist es jederzeit möglich, einen Schritt zurückzugehen.



-  KOMPASS

Im Kompass-Modus zeigt die Uhr den magnetischen Norden an. Es sind auch andere Anzeigemodi verfügbar, wie die Anzeige des magnetischen Nordens oder die azimutale Richtung.



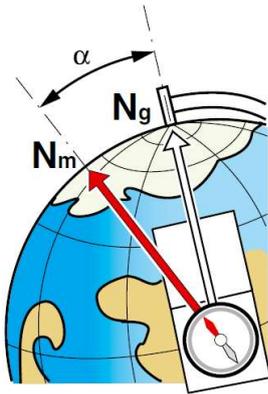
Erklärungen:

Auf einer Weltkarte laufen die vertikalen Linien (Meridiane) in Richtung des geographischen Nordpols (GN) zusammen und zeigen dessen Richtung an. Die oft roten Zeiger eines klassischen Kompasses zeigen die Richtung des magnetischen Nordpols (MN) an. Der Winkel (α) zwischen diesen beiden Richtungen GN und MN wird als magnetische Deklination bezeichnet. Der Wert der magnetischen Deklination hängt also vom Ort auf der Welt ab, an dem man sich befindet.

Darüber hinaus verschiebt der magnetische Nordpol sich kontinuierlich. Der Wert der magnetischen Deklination hängt also auch vom Datum ab. Wenn der korrekte Wert (gemäß dem Ort und dem Datum) der magnetischen Deklination automatisch oder manuell eingestellt wurde (siehe Verfahren zur Einstellung im Abschnitt „T-Touch“), gibt der Minutenzeiger der T-Touch Connect Solar die Richtung des geografischen Nordens (GN) an. Durch Einstellung der magnetischen Deklination auf 0 gibt die Uhr den magnetischen Norden (MN) an.

Die Werte und Daten der magnetischen Deklination werden auf topographischen Karten angezeigt oder können mithilfe von spezieller, im Internet verfügbarer Software gesucht werden.

Für die ganze Welt: www.ngdc.noaa.gov/geomag/calculators/magcalc.shtml



Präzision: $\pm 8^\circ$

Auflösung: 1°

Hinweis 1:

Halten Sie die Uhr für eine optimale Anzeige des Nordens so horizontal wie möglich.

Hinweis 2:

Die Kompassfunktion darf wie jeder andere Kompass nicht in der Nähe metallischer oder magnetischer Gegenstände verwendet werden und sollte am besten im Freien zum Einsatz kommen. Sie können Ihren Kompass im Zweifel erneut kalibrieren.

Wenn Sie  drücken und drehen, haben Sie Zugriff auf verschiedene Einstellungen des Kompass:

„Modus einst.“ (Modus wählen)

Drei Arten von Anzeigen sind verfügbar: „Magn. Nord“, der magnetische Norden, „Geo. Nord“, der geografische Norden, oder „Azimut“, die azimutale Richtung. Drücken und drehen Sie , um die gewünschte Anzeige zu wählen.

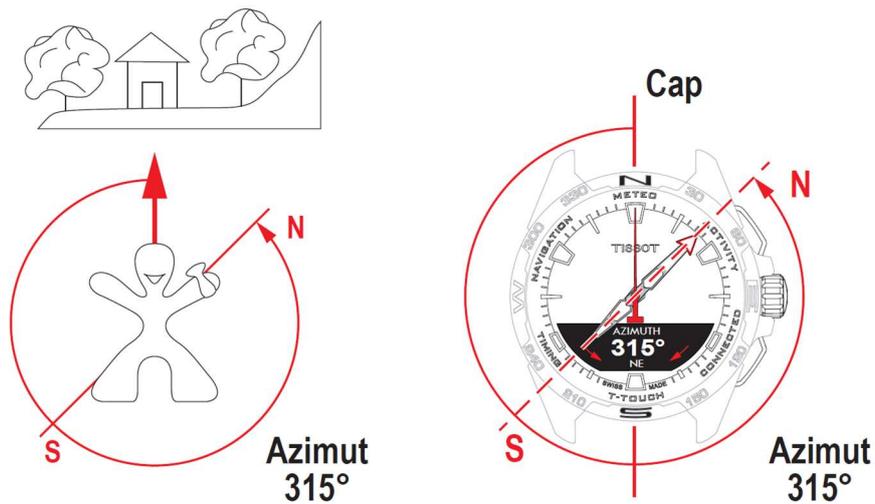
Anmerkung: Im „Azimut“-Modus gibt die T-Touch Connect Solar die azimutale Richtung an, in die Sie sich orientieren müssen.



„Azimut einstell.“ (Azimut-Einstellung)

Das Azimut ist der horizontale Winkel zwischen der Richtung eines Objekts (Kurs) und dem geografischen Norden. Das Azimut wird von Norden aus in Grad von 0° bis 359° gemessen und ist durch Drücken und Drehen von  einstellbar. Bei der Nutzung des Kompasses im Azimut-Modus geben rote Pfeile auf dem MIP-Display an, in welche Richtung die Uhr gedreht werden muss, damit der Sekundenzeiger in die eingestellte azimutale Richtung zeigt.

Im Azimut-Modus gibt die T-Touch Connect Solar ein Ton- und Bildsignal aus („Go“-Anzeige), wenn ihre gedachte Achse zwischen 6 und 12 Uhr mit der eingestellten Azimut-Richtung übereinstimmt. Der Minutenzeiger deutet in Azimutrichtung in Bezug auf den geografischen Nordpol, während der Stundenzeiger zum geografischen Nordpol zeigt.



„Kalibrieren“

Verschiedene Faktoren beeinträchtigen die Genauigkeit der Kompassfunktion, weshalb es nötig sein kann, diese neu zu kalibrieren. Gehen Sie für eine genaue Kalibrierung ins Freie und halten Sie Abstand zu metallischen oder magnetischen Gegenständen. Sie haben dann 60 Sekunden Zeit, um



relativ schnelle Bewegungen mit dem Handgelenk in Form einer „8“ durchzuführen, bis ein kurzes Piepen ertönt oder auf dem MIP-Display „Kalibriert“ angezeigt wird, die Kalibrierung also abgeschlossen ist. Falls die Kalibrierung scheitert, erscheint „Kalibrier. fehlgeschl.“ auf dem MIP-Display. In diesem Fall muss die Kalibrierung neu gestartet werden.

Anmerkung: Bitte beachten Sie, dass die Uhr für eine genaue Kalibrierung während der achtförmigen Bewegungen nicht horizontal gehalten werden darf und dass es nicht notwendig ist, eine perfekte Acht in die Luft zu zeichnen. Das Wichtige ist die Bewegung der Uhr in der Umgebung.